



CURSO E-LEARNING

PROTOCOLO COVID-19 SIDERPERU

ATRÁS

SIGUIENTE



¡Hola!
Bienvenidos al Curso E-learning
de **Protocolo COVID-19 de
SIDERPERU.**

Los objetivos de este curso son:

ATRÁS

SIGUIENTE

1 Entender

lo que es COVID-19, a quiénes afecta y sus consecuencias.

2 Identificar

y adoptar las medidas preventivas para combatir COVID-19

3 Conocer

las acciones de SIDERPERU para la protección de sus colaboradores

Objetivos del curso



MENÚ DEL CURSO

ATRÁS

SIGUIENTE



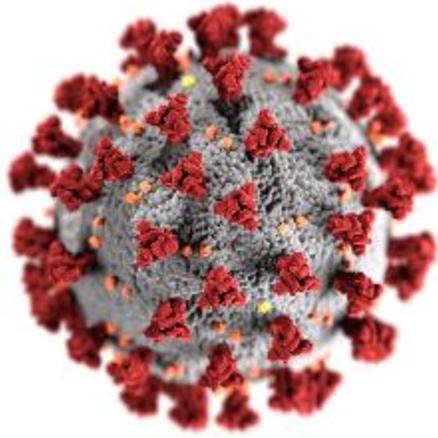
Introducción al COVID-19:
origen, transmisión,
consecuencias, personas
vulnerables



Detección y prevención
del COVID-19



Protocolo COVID-19
en SIDERPERU

[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

¿Qué es un coronavirus?

El virus que **causa la COVID-19 es un coronavirus**. Se les llama "Coronavirus" porque en su apariencia, pareciera que tuviera una corona alrededor.

Hay muchos tipos de coronavirus y pueden infectar a diferentes mamíferos y aves. Algunos causan enfermedad respiratoria leve en la población todos los años. Por lo tanto, los coronavirus no son nuevos, **pero el que causa la COVID-19, sí.**



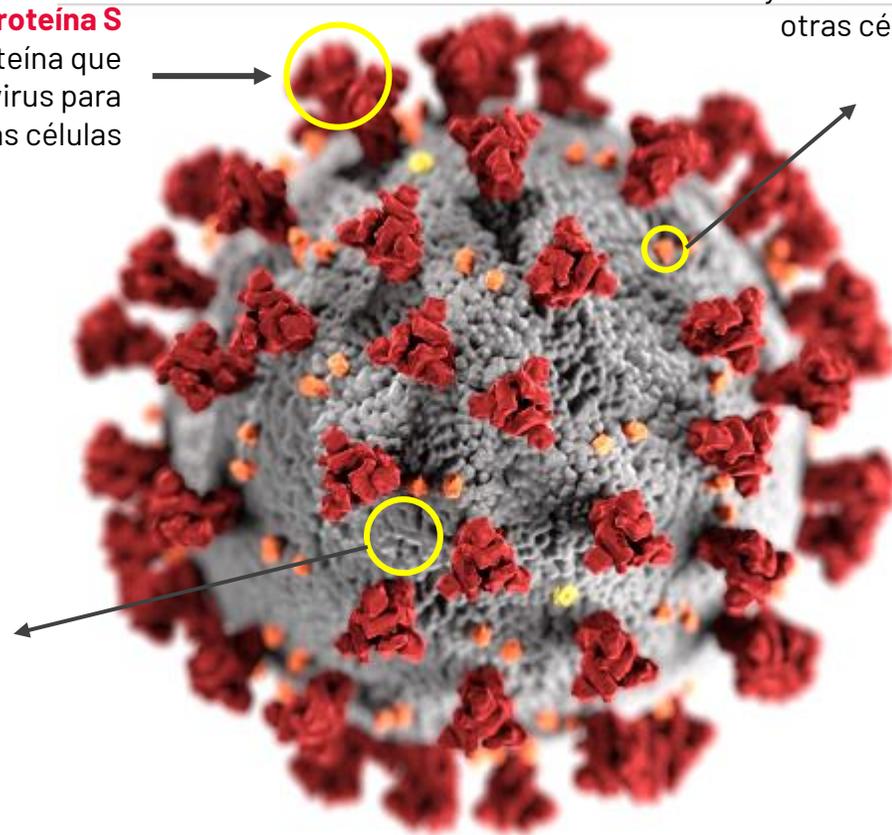


Estas son las partes de un coronavirus

Proteína S
Es la proteína que usa el virus para entrar en las células

Proteína E
Ayuda a infectar a otras células

Membrana glicoproteica
Es el envoltorio del material genético o ARN



ATRÁS

SIGUIENTE

Origen de la COVID-19

El virus que causa COVID-19 **se llama SARS-CoV-2**. Se originó en murciélagos, sin embargo el virus desarrolló una capacidad de poder saltar a otra especie e infectar humanos.

De esta manera, su capacidad para transmitirse entre personas ha originado la pandemia que inició en la ciudad Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Los virus necesitan vivir en células y después de replicarse en esas células salen a infectar otras en el cuerpo.



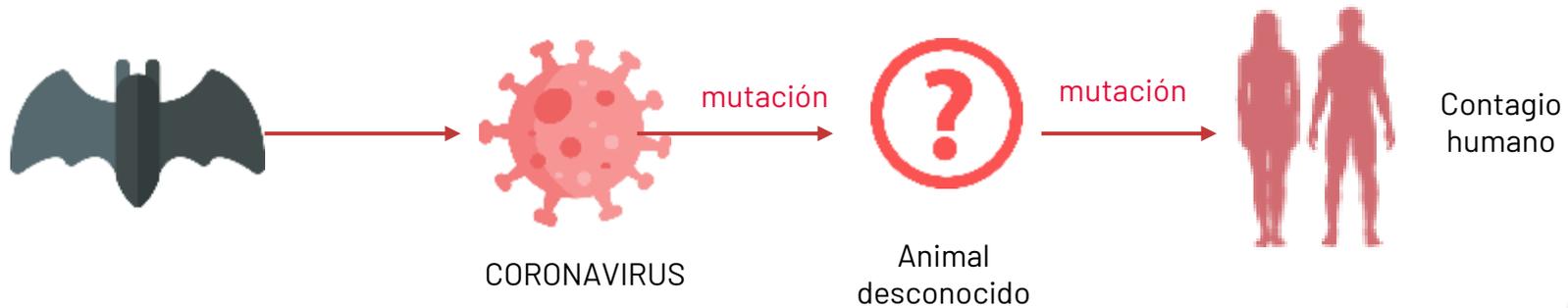
ATRÁS

SIGUIENTE

Este es un esquema de su origen.

El nuevo coronavirus proviene de los murciélagos

Posiblemente utilizó un animal vendido en el mercado de mariscos de Wuhan, China, como huésped para pasar a los humanos



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

¿Qué sucede con las personas que se infectan con SARS-CoV-2?

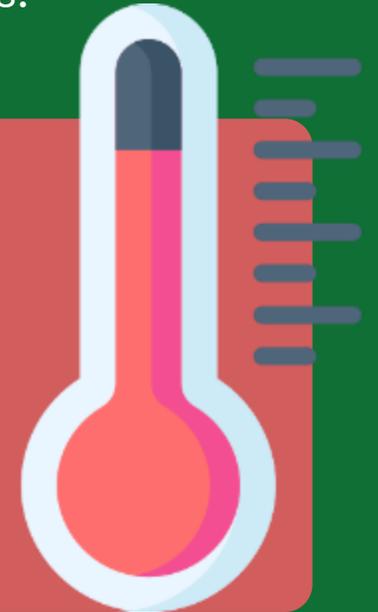
Cuando un ser humano ha sido infectado con el virus, podría desarrollar la enfermedad llamada "COVID-19". **No todas las personas infectadas llegan a tener signos ni síntomas.**

Aprendamos un poco la diferente entre signos y síntomas.

Signos

Son medidas objetivas para caracterizar una enfermedad y pueden ser observados durante un examen físico.

Por ejemplo, la fiebre es un signo de enfermedad, porque puede medirse tomando tu temperatura, respirar más rápido de lo normal también es un signo porque se pueden contar las veces que respiras por minuto y determinar si es más rápido de lo normal.



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

¿Qué sucede con las personas que se infectan con SARS-CoV-2?

Cuando un ser humano ha sido infectado con el virus, podría desarrollar la enfermedad llamada "COVID-19". **No todas las personas infectadas llegan a tener signos ni síntomas.**

Aprendamos un poco la diferente entre signos y síntomas.

Síntomas

No pueden ser medidos objetivamente, pero son lo que el paciente dice que está sintiendo.

Por ejemplo, la fatiga es un síntoma porque es así como alguien se siente, se sienten muy cansados. Las náuseas son un síntoma, porque no pueden medirse. Es como se siente alguien. La pérdida del gusto o el olfato, también



Teniendo en cuenta lo anterior, **la COVID-19 es una enfermedad rara porque puede manifestarse con gran variedad de signos y síntomas**, y esto hace que sea difícil de clasificar.

- Algunas personas pueden no tener ningún síntoma, a esto se le llama **ser asintomático**, Esto quiere decir que una persona puede ser infectada por SARS-CoV-2, y no saberlo. Se sienten bien, y están perfectamente sanos.
- Otros pueden tener una enfermedad leve, que no amerita ir al médico, pueden tener una gripa simple, Un poco de fiebre, o una enfermedad respiratoria.
- Las situaciones de cuidado son cuando las personas que desarrollan una enfermedad muy severa que puede causar la muerte.



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

Signos y síntomas comunes

Las personas con COVID-19 han reportado una amplia gama de síntomas, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden **aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus**. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

Fiebre o escalofríos



Fatiga
Y dolores musculares



Congestión o secreción nasal.



Tos y dolor de garganta



Dolor de cabeza



Náuseas o vómitos



Falta de aire o dificultad para respirar



Pérdida del gusto u olfato



Diarrea



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

¿Por qué la COVID-19 es peligrosa?

Una de las maneras por las que la COVID-19 produce enfermedad grave y la muerte es porque **afecta los pulmones**. En los pulmones recibimos el oxígeno para todo el cuerpo y si no funcionan adecuadamente no podemos obtener suficiente oxígeno.

Pulmones saludables



Aquí puede ver pulmones sanos y cómo es que se ve el tejido pulmonar sano. Los campos pulmonares se ven oscuros, indicando que el tejido está sano,



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

¿Por qué la COVID-19 es peligrosa?

Una de las maneras por las que la COVID-19 produce enfermedad grave y la muerte es porque **afecta los pulmones**. En los pulmones recibimos el oxígeno para todo el cuerpo y si no funcionan adecuadamente no podemos obtener suficiente oxígeno.

Pulmones afectados por COVID-19



Aquí vemos los pulmones con COVID-19. Resaltado en rojo puede ver la misma área del pulmón, excepto que está blanco en lugar de oscuro. Eso indica que el tejido está severamente dañado por el virus, y que esta persona está teniendo muchas dificultades al respirar y obtener suficiente oxígeno.



Periodo de incubación e infección

El **periodo de incubación** es el tiempo desde que alguien se infecta hasta que desarrolla síntomas. Generalmente esto toma algunos días, el periodo de incubación para el SARS-CoV-2 es de 2 a 14 días con una media de 5 días.

El **periodo infeccioso** es el tiempo durante el cual alguien infectado con SARS-CoV-2 puede transmitir el virus a otras personas. La gente que tiene COVID-19, su periodo infeccioso se inicia dos días antes de que empiecen a presentar signos y síntomas, y pueden infectar a otras personas hasta el final de su enfermedad.



Periodo de infección

ATRÁS

SIGUIENTE



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

Personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente

Cualquier persona corre riesgo de contraer COVID-19 si se ve expuesta al virus. Algunas personas tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente que otras, lo que significa que pueden necesitar hospitalización, cuidados intensivos o asistencia mecánica que las ayude a respirar (respirador), e incluso algunas podrían morir.

Adultos mayores

Entre los adultos, el **riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 aumenta con la edad, por lo que los adultos mayores corren mayor riesgo.** Por ejemplo, las personas en sus 50 tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas en sus 40.

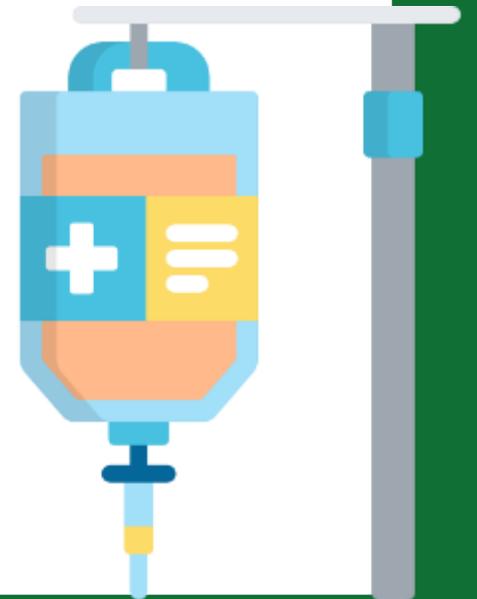




Las personas con ciertas afecciones

El COVID-19 es una nueva enfermedad. De acuerdo con lo que se conoce hasta el momento, las personas con las siguientes afecciones podrían tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos
- Obesidad
- Afecciones cardíacas graves, tales como insuficiencia cardíaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías
- Enfermedad de células falciformes
- Diabetes mellitus tipo 2

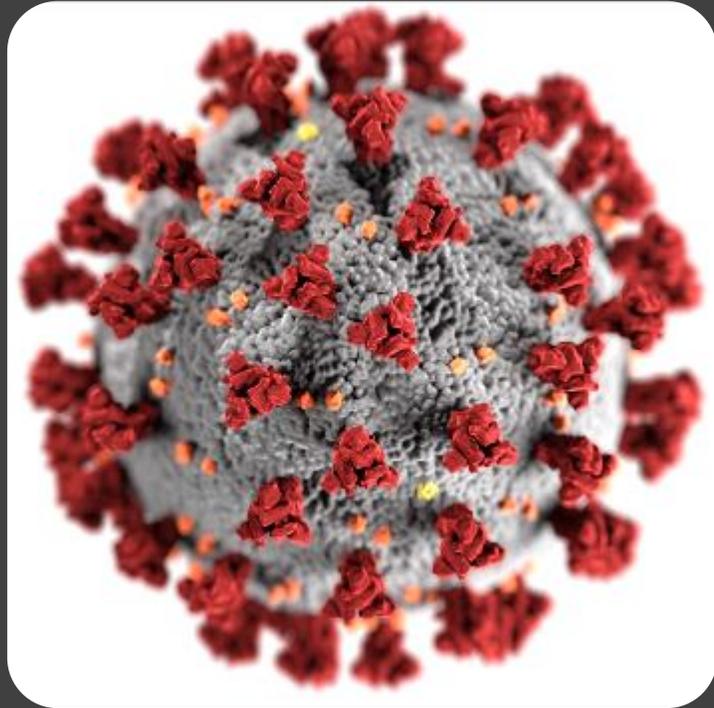


ATRÁS

SIGUIENTE

Pongamos en
práctica lo
aprendido

A continuación se te mostrará una imagen o una descripción relacionada al COVID-19, selecciona la alternativa correcta según corresponda.



En su apariencia, pareciera que tuviera una corona alrededor

Coronavirus

Covid-19

SARS-CoV-2

Gripe

Hepatitis B



Sensación de mucho cansancio, con poca energía y un fuerte deseo de dormir que interfiere con las actividades cotidianas normales.

Enfermedad

Signo

Síntoma

Causa de enfermedad

Efecto



Sensación de náuseas que incluye
ganas de vomitar

Signo y síntoma

Signo

Síntoma

Sensación

Efecto



La saturación del oxígeno mide el porcentaje del oxyhemoglobin (hemoglobina encuadrada del oxígeno) en la sangre

Síntoma

Signo

Métrica

Sensación

Efecto

ATRÁS

SIGUIENTE

¡En hora buena!

A continuación, selecciona las respuestas correctas respecto a la enfermedad de la COVID-19

Son signos y síntomas del COVID-19



Arrastra la respuesta correcta

Fiebre y escalofríos

Dolor de estómago

Secreción nasal

Pérdida del gusto

Diarrea

Dolor de cabeza

Falta de aire

Tos



iMuy bien!

CONTINUAR

MENÚ DEL CURSO

ATRÁS

SIGUIENTE



Introducción al COVID-19:
origen, transmisión,
consecuencias, personas
vulnerables



Detección y prevención
del COVID-19



Protocolo COVID-19
en SIDERPERU

¿Cómo puede alguien saber si tiene COVID-19?

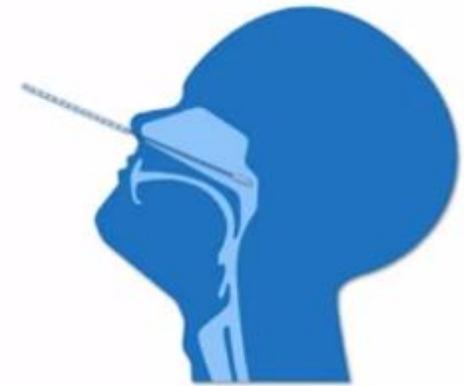
Hay dos tipos de pruebas de laboratorio para COVID-19 que debes conocer.

Prueba molecular

Es una **prueba diagnóstica para identificar el virus en el cuerpo**. Se le llama PCR que significa reacción en cadena de la polimerasa. Es una reacción química de laboratorio que trata de encontrar el virus. También se llama prueba molecular y valida que el virus se está reproduciendo en las células.

Generalmente se toman muestras con un hisopo, de la nariz, garganta, boca o de algún lugar en el tracto respiratorio por ser el lugar favorito del virus.

Existen casos en las que la prueba resulta negativa, pero aún así, el virus puede encontrarse en el cuerpo.



ATRÁS

SIGUIENTE

¿Cómo puede alguien saber si tiene COVID-19?

Hay dos tipos de pruebas de laboratorio para COVID-19 que debes conocer.

Prueba de anticuerpos

Identifican anticuerpos contra el virus, generalmente en la sangre. Los anticuerpos los produce tu sistema inmune para luchar contra virus o bacterias. Algunos anticuerpos, llamados **IGG**, empiezan a desarrollarse cuando enfermas, pero son identificados una vez te has recuperado.

Nuestro cuerpo generalmente empieza a producir anticuerpos IGG 10 - 14 días después de una infección. Esta prueba de anticuerpos puede hacerse después de que una persona se ha recuperado de la infección o en personas que nunca tuvieron signos o síntomas pero quieren saber si se infectaron.



[ATRÁS](#)

[SIGUIENTE](#)

¿Cómo protegerse y proteger a los demás?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.



Es importante mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás. Además, estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



Todas las personas deberían...

Lavarse las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.



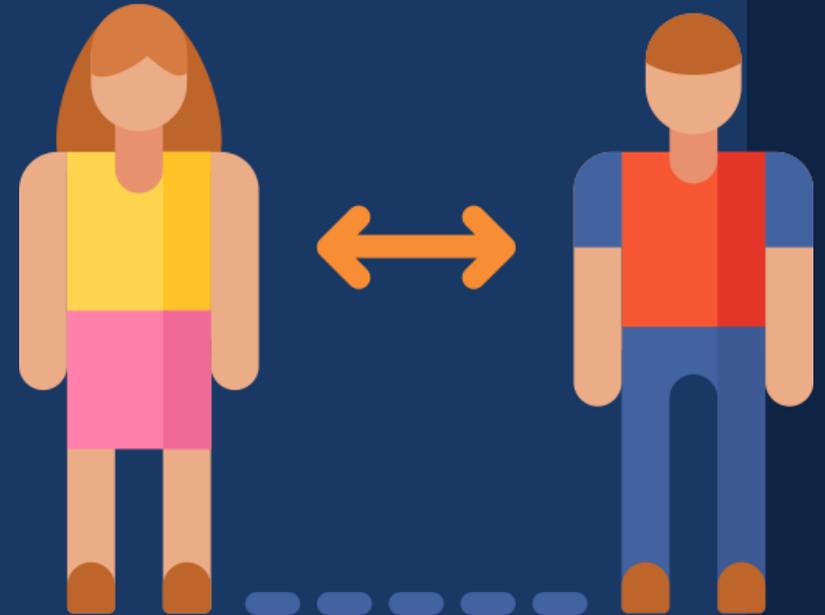
Todas las personas deberían...

Evitar el contacto directo

Dentro de su casa: evite tener contacto con personas que están enfermas. De ser posible, mantenga una distancia de más de 1 metro entre la persona enferma y otros miembros de su hogar.

Fuera de su casa: Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el virus.

- Mantenga una distancia de al menos 1 metro (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de otras personas.
- Mantener distancia con los demás es especialmente importante para las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente.



Todas las personas deberían...

Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando está con otras personas

El COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o eleva la voz (p. ej., al gritar, corear o cantar).

Las mascarillas podrían ayudar a evitar que quienes tienen COVID-19 propaguen el virus a otras personas. Usar una mascarilla ayuda a proteger a las personas a su alrededor, incluidas las que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 y los trabajadores que tienen contacto cercano frecuente con otras personas (por ejemplo, en tiendas y restaurantes).



Todas las personas deberían...

Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando está con otras personas

Use su mascarilla correctamente

- Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla
- Colóquela de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrela por debajo de la barbilla
- Trate de que se ajuste a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar con facilidad



Todas las personas deberían...

Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando está con otras personas

Use una mascarilla para proteger a las demás personas

- Use una mascarilla en ámbitos públicos cuando esté cerca de personas que no viven en su hogar, especialmente cuando sea difícil mantener una distancia de seis pies de los demás
- No se coloque la mascarilla alrededor del cuello ni sobre la frente
- No toque la mascarilla y, en caso de hacerlo, lávese las manos o use desinfectante de manos para desinfectarlas



Todas las personas deberían...

Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando está con otras personas

Quítese la mascarilla con cuidado al llegar a casa

- Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas. Manipúlela solo mediante las tiras o bandas para las orejas
- Pliegue los extremos externos
- Coloque la mascarilla en la lavadora.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la cubierta, y lávese las manos de inmediato después de quitársela.



Todas las personas deberían...

¿Quiénes no deberían usar una mascarilla?

Las siguientes personas no deben usar mascarillas:

- Niños menores de 2 años de edad
- Personas con problemas respiratorios
- Personas que están inconscientes, incapacitadas o que no son capaces de quitarse la mascarilla sin ayuda



Todas las personas deberían...

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

- **Cúbrase siempre la boca y la nariz** con un pañuelo desechable al toser o estornudar o cúbrase con la parte interna del codo y no escupa.
- **Bote los pañuelos desechables** usados a la basura.
- **Lávese las manos** inmediatamente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, límpiense las manos con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



Todas las personas deberían...

Limpie y desinfecte

- **Limpie Y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.** Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.
- **Si las superficies están sucias, límpielas.** Lávelas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.



Todas las personas deberían...

Monitoree su salud a diario

- **Esté atento a los síntomas.** Esté atento a la aparición de fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas del COVID-19. Es sumamente importante si debe hacer mandados esenciales, ir a la oficina o lugar de trabajo, y en entornos donde podría ser difícil mantener la distancia física de 1 metro.
- **Controle su temperatura si presenta síntomas.** No controle su temperatura dentro de los 30 minutos posteriores a ejercitarse o después de tomar medicamentos que podrían reducir su temperatura, como el acetaminofeno.



¿Qué hacer si está enfermo?

Si tiene COVID-19 o cree que podría tener COVID-19, tome estas medidas para cuidarse y ayudar a proteger a otras personas de su hogar y su comunidad.

Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica.

- **Permanezca en el hogar.** La mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad leve y puedan recuperarse en casa sin atención médica. No salga de su casa, excepto para buscar atención médica. No visite áreas públicas.
- **Cúidese.** Descanse y manténgase hidratado. Tome medicamentos sin receta médica, como acetaminofeno, para ayudar a sentirse mejor.
- **Manténgase en contacto con su médico.** Llame antes de recibir atención médica. Asegúrese de obtener atención médica si tiene problemas para respirar o tiene algún signo de advertencia de emergencia, o si considera que se trata de una emergencia.
- Evite el transporte público, los vehículos compartidos y los taxis.



¿Qué hacer si está enfermo?

Si tiene COVID-19 o cree que podría tener COVID-19, tome estas medidas para cuidarse y ayudar a proteger a otras personas de su hogar y su comunidad.

Manténgase alejado de otras personas

En la medida de lo posible, permanezca en una determinada habitación y alejado de otras personas y mascotas en su casa.

Debería usar otro baño, si es posible. Si necesita estar con otras personas o animales dentro o fuera de su casa, use una mascarilla.



¿Qué hacer si está enfermo?

Si tiene COVID-19 o cree que podría tener COVID-19, tome estas medidas para cuidarse y ayudar a proteger a otras personas de su hogar y su comunidad.

Vigile sus síntomas

- Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, tos u otros síntomas.
- Siga las instrucciones de cuidado de su proveedor de atención médica y departamento de salud local. Las autoridades de salud locales le brindarán indicaciones sobre cómo verificar sus síntomas y notificar la información.



¿Qué hacer si está enfermo?

Si tiene COVID-19 o cree que podría tener COVID-19, tome estas medidas para cuidarse y ayudar a proteger a otras personas de su hogar y su comunidad.

Evite compartir artículos del hogar de uso personal

- No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas de su casa.
- Luego de usar estos artículos, lávelos bien con agua y jabón o colóquelos en el lavaplatos.



¿Qué hacer si está enfermo?

Si tiene COVID-19 o cree que podría tener COVID-19, tome estas medidas para cuidarse y ayudar a proteger a otras personas de su hogar y su comunidad.

Limpie todas las superficies de "contacto frecuente" todos los días

- **Limpie y desinfecte las superficies de contacto frecuente** en la "habitación del enfermo" y el baño; use guantes desechables. Permita que otra persona limpie y desinfecte las superficies en las áreas comunes, pero, en lo posible, usted debería limpiar su habitación y baño.
- **Si un cuidador u otra persona necesita limpiar** y desinfectar la habitación o el baño de una persona enferma, debe hacerlo según sea necesario. La persona encargada de los cuidados u otra persona debería usar una mascarilla y guantes desechables antes de limpiar. Debería esperar tanto como sea posible luego de que la persona enferma haya usado el baño antes de ingresar a limpiar y usar el baño.
- **Las superficies de contacto frecuente** incluyen teléfonos, controles remotos, mostradores, mesones, manijas de puertas, grifería del baño, inodoros, teclados, tabletas y mesas de noche.



ATRÁS

SIGUIENTE

Pongamos en
práctica lo
aprendido

A continuación se te mostrará una imagen o una descripción relacionada al COVID-19, selecciona la alternativa correcta según corresponda.

Valida que el virus se está reproduciendo en las células.

Prueba molecular

Prueba de anticuerpos

Prueba rápida



Puede hacerse después de que una persona se ha recuperado de la infección o en personas que nunca tuvieron signos o síntomas pero quieren saber si se infectaron.

Prueba molecular

Prueba de anticuerpos

Prueba rápida



El virus puede estar sobre objetos y superficies, por eso es muy importante...

Mantener un metro de distancia

Lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos

Usar mascarilla



La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar, por eso es importante...

Mantener un metro de distancia y usar mascarilla

Usar mascarilla

Monitorear sus salud a diario





iMuy bien!

CONTINUAR

MENÚ DEL CURSO

ATRÁS

SIGUIENTE



Introducción al COVID-19:
origen, transmisión,
consecuencias, personas
vulnerables



Detección y prevención
del COVID-19



Protocolo COVID-19
en SIDERPERU

SIDERPERU en el contexto del COVID-19

Somos la primera empresa del acero en el Perú. Producimos y comercializamos productos de acero de alta calidad, destinados a los sectores de construcción, minero e industria, tanto en el mercado local como extranjero. Desde el 2006, formamos parte de Gerdau, líder en la producción de aceros largos en el continente americano.

Para GERDAU-SIDERPERU, el ser humano, en su integridad, **es un valor que está por encima de los demás objetivos y prioridad de la empresa.**

Comprometidos con la salud y seguridad de nuestros colaboradores, implementamos un protocolo frente a la pandemia del COVID-19.

ATRÁS

SIGUIENTE



[ATRÁS](#)[SIGUIENTE](#)

¿Qué medidas usamos en SIDERPERU para operar enfrentando el COVID-19?

El propósito del protocolo es informar a los colaboradores, proveedores, contratistas y visitantes de SIDERPERU, sobre las medidas y recomendaciones que estamos implementando para evitar la propagación de contagios y enfermedad por COVID-19.

ATRÁS

SIGUIENTE

LINEA CRONOLÓGICA DE NORMAS LEGALES – COVID 19

11 MAR
2020

DS N° 044-2020-PCM

Estado de Emergencia Nacional a consecuencia del COVID 19 y da inicio a la cuarentena.

DS N° 008-2020-SA

Declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional.

14 MAR
2020

29 ABR
2020

RM N° 283 -2020
MINSa

Modificar

Documento Técnico: "Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19"

RM N° 239.2020
MINSa

Documento Técnico "Lineamientos para a vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19".

14 MAY
2020

10 JUN
2020

RM N° 448-2020
MINSa

Deroga y modifica anteriores

RM N° 377 2020
MINSa

DELEGAR al Instituto Nacional de Salud, delega la fiscalización.

30 JUN
2020

ATRÁS

SIGUIENTE

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

Se han considerado **7 lineamientos básicos** basados en criterios epidemiológicos de aplicación obligatoria para todas las empresas.



1

Limpieza y desinfección de los centros de trabajo



2

Evaluación de la condición de salud del trabajador previo a la reincorporación al centro de trabajo



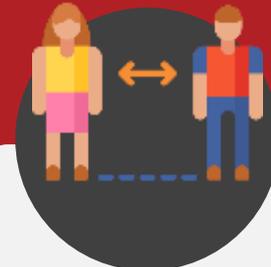
3

Lavado y desinfección de manos obligatorio



4

Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo



5

Medidas preventivas de aplicación colectiva



6

Medidas de protección personal



7

Vigilancia de la salud del trabajador en el contexto del COVID-19

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

LINEAMIENTO 1: Limpieza y desinfección de los centros de trabajo



- Desinfección.
- Mochilas Sprayer mecánicas, manuales y termonebulizadoras.
- Registro de evidencias del cumplimiento de la desinfección.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

LINEAMIENTO 2: Evaluación de la condición de salud del trabajador

RIESGO DE EXPOSICIÓN

No se tiene contacto directo o frecuente a < 1 m de distancia con el público en general y que por algunas condiciones no se pueden establecer barreras físicas.

BAJO (754)

RIESGO DE EXPOSICIÓN

Se tiene contacto frecuente a < de 1 m de distancia con el público en general y que por algunas razones no se pueden establecer barreras físicas.

MEDIANO (295)

RIESGO DE EXPOSICIÓN

Riesgo potencial a fuentes conocidas o sospechosas (ambientes o lugares de atención de pacientes COVID 19).

ALTO (6)

RIESGO DE EXPOSICIÓN

Trabajan en contacto directo con fuentes sospechosas o confirmadas de COVID 19. (Trabajadores del Sector Salud)

MUY ALTO (0)

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

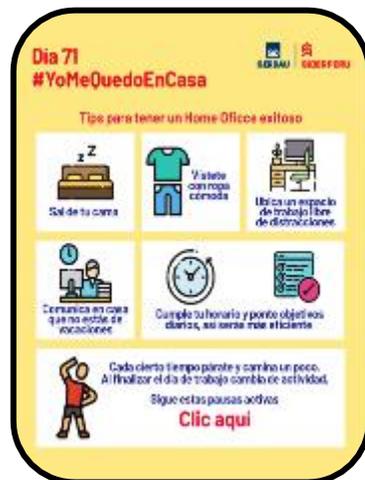
LINEAMIENTO 3: Lavado y desinfección de manos



- Dispensadores de alcohol gel.
- Puntos necesarios para el lavado de manos.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

LINEAMIENTO 4: Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo



- Capacitación en el PVPC del COVID 19.
- Afiches sobre prácticas preventivas.
- Sensibilizar sobre la importancia de reportar los síntomas.
- Incluir en los IPER de Seguridad y Salud en el Trabajo el riesgo COVID 19 y sus controles correspondientes.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

LINEAMIENTO 5: Medidas preventivas de aplicación colectiva



- Señalización para distanciamiento de los colaboradores.
- Uso de barreras físicas en los Comedores.
- Protección de colaboradores en puestos de atención al cliente.
- En el interior del vehículo se permite que solo se sienta de a 1 en cada fila de asientos.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

LINEAMIENTO 6: Medidas de protección personal

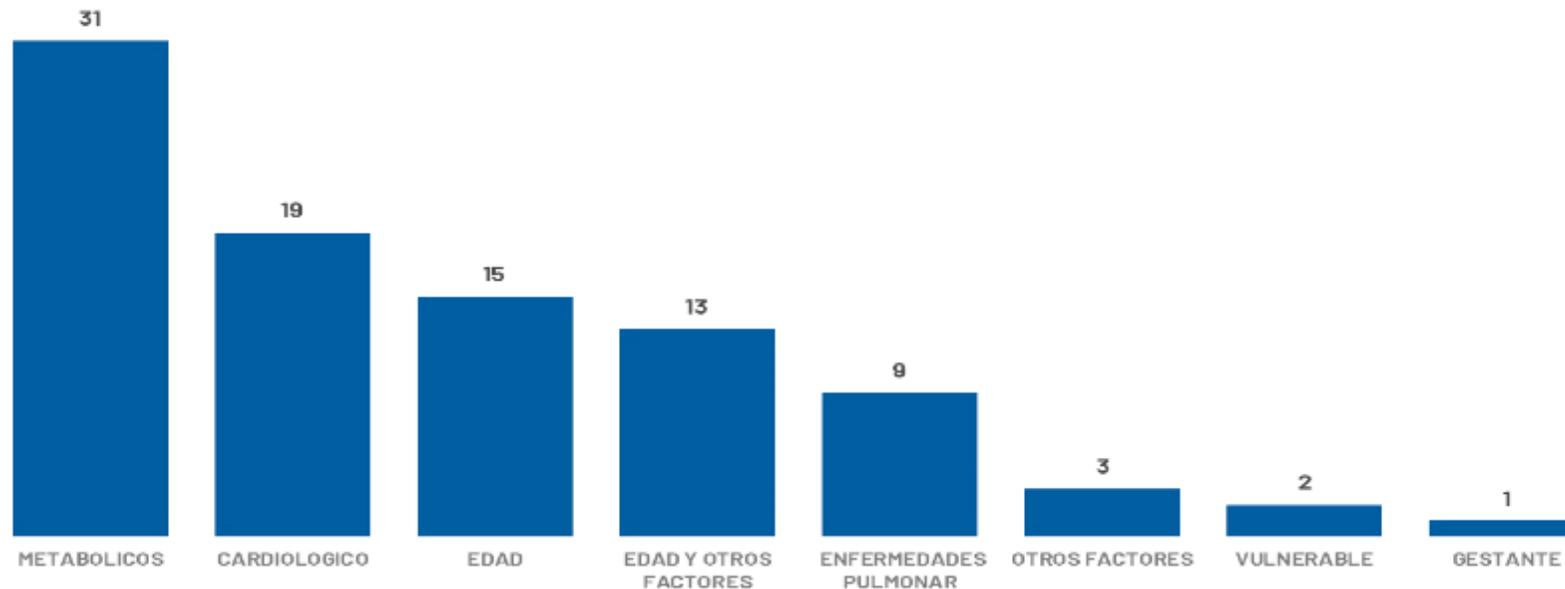


- EPP's e insumos están codificados y disponibles.
- Los proveedores, contratistas y visitantes cuentan con sus propios EPP's (mascarillas).

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

LINEAMIENTO 7: Vigilancia de la salud del trabajador en el contexto del COVID-19

Consideraciones para el regreso y reincorporación al trabajo de trabajadores con Factores de riesgos para el COVID-19



USO DE LA TECNOLOGÍA



Implementamos la **App SGS Health Track** para la realización del triaje diario de nuestros colaboradores. De esta manera se monitorea la salud de todos y se toman acciones para mitigar el contagio del COVID-19

- Descarga la app **SGS Health Track** en tu celular.
- Realiza **todos los días tu triaje diario** antes de salir de casa.
- **Lee atentamente** las preguntas antes de responderlas.
- Después de llenar tu triaje tus resultados se mostrarán de la siguiente manera:



ATRÁS

SIGUIENTE



Sigue las medidas de prevención



Si los síntomas persisten dirígete o comunícate con el Servicio Médico



¡Quédate en casa!
El Servicio Médico se contactará contigo

- **Si es verde:** Significa que estás apto para ir a la empresa y hacer tu trabajo diario.
- **Si es naranja:** Al llegar a la planta debes ir al Servicio Médico o comunícate con ellos inmediatamente para que te evalúen.
- **Si es Rojo:** Debes quedarte en casa, el Servicio Médico te contactará.



ATRÁS

SIGUIENTE

Pongamos a
prueba lo
aprendido

A continuación, resuelve el examen del Curso E-learning de Protocolo COVID-19 SIDERPERU